



AG Angebot 1. Halbjahr 2019/20 / ASA Offer 1st Term 2019/20

AG Titel / ASA Title	Volleyball
Inhalt / Description	<p>Technische sowie kordinative Grundausbildung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zuspiel, der Bagger • Aufschlag zum Teil schon von oben • Angriff und Abwehrtechniken <p>Spaß am Sport und Bewegung!</p> <p>Wer gerne Volleyball spielt, der ist bei uns genau richtig – Anfänger und auch Fortgeschrittene sind willkommen!</p> <p>Es werden Grunlagen geübt, Fertigkeiten weiter entwickelt und vor allem soll der Spielspaß gefördert werden.</p> <p>Technical and coordinative basic training:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pass, the excavator • Serve partly from above • Attack and defense techniques <p>Enjoy sports and exercise!</p> <p>If you like to play volleyball, then this is the place for you – Beginners and advanced are welcome!</p> <p>Basics are practiced, skills further developed and above all, the fun is to be promoted</p>
Zielgruppe / Target groups	5. bis 11. Klasse / <i>Grade 5 - 11</i>
Zeit / Time	Mittwoch 14:40 – 16:10 Uhr / <i>Wednesday 2:40 – 4:10pm</i>
Ort / Location	Schule Sporthalle / School
Leitung / Coach	Melanie Dziergwa und Viktoria Petnik
Teilnehmerzahl / No. of Participants	Min. 10 Max. 20
Anmeldeprozeß / Registration Process	<p>Online Anmeldung ab dem 08.09.2019</p> <p><i>Online registration starting 08/09/2019</i></p> <p>Register Here</p>

