



AG Angebot 1. Halbjahr 2019/20 / ASA Offer 1st Term 2019/20

AG Titel / ASA Title	Intermediate Swimming
Inhalt / Description	<p><i>Intermediate Swimming Class is designed to help students improve their stroke techniques- Students must have mastered 50m non-stop in front crawl, back stroke and breaststroke to be considered 'intermediate'. During the course the students will learn proper breathing, stroke development while building each students own endurance and strength.</i></p> <p>Der Schwimmkurs für Fortgeschrittene soll Schülern helfen, ihre Techniken zu verbessern. Die Schüler müssen mindestens 50m ohne Pause Kraulen, Rücken- und Brustschwimmen beherrschen, um als „Intermediate“ eingestuft zu werden. Während des Kurses lernen die Schüler die richtige Atmung und Schwimmstilentwicklung, während sie gleichzeitig ihre eigene Ausdauer und Kraft aufbauen.</p>
Zielgruppe / Target groups	1. bis 4. Klasse / <i>Grade 1 - 4</i>
Zeit / Time	Sonntag 14:40 – 16:10 Uhr / <i>Sunday 2:40 – 4:10pm</i>
Ort / Location	School Pool
Leitung / Coach	Mr. James Dodd / DISD Sports Coordinator and Coach
Teilnehmerzahl / No. of Participants	Min. 4 Max. 10
Anmeldeprozeß / Registration Process	Online Anmeldung ab dem 08.09.2019 <i>Online registration starting 08/09/2019</i> Register Here